

## ПОСТУРОЛОГИЯ - ДА ПОДОБРЯ СЕБЕ СИ !

<b>ЗА КАКВО Е ТОВА?</b>	<b>ПОЛЗА</b>
Точна диагноза	Правилно лечение
Правилно лечение	Бързо възстановяване
Индивидуален подход	Специфики на поведението
Лична ангажираност	Отговорност за лечението
Първична и вторична профилактика	Избягване на усложнения Намалена стойност лечение
Подобрение качеството на живот	Подобрени производителност и самочуствие
Здраве – контрол, липса на болка	Спокойствие
Добри адаптационни възможности	Справяне с различни условия
Увеличена активност	Повишение на доходите
Добър сън	Бързо възстановяване
По -добро зрение	Виждаш по-добре
Правилно хранене	Контрол върху теглото
Психо емоционален комфорт	Добро самочуствие

### **Защо да изследвам стойката си?**

За да разбера как съм.

За да открия проблеми за здравето ми , за които не знам.

За да се чувствам още по-добре.

За да не ме боли – кръст, рамене, колене, долно челюстна става.

За да спя по-добре.

За да виждам по-добре.

За да се храня нормално.

За да се движа без проблеми.

За да съм здрав/а.